ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: LA MACARENA

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: CUIDADO INTEGRAL - ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS

2.1. Fecha de Ejecución:

1	6	2025	al	30	6	2025

2.2. Nombre del encuentro: ACTIVIDAD 1 MACAVERGEL, ACTIVIDAD 2 APRORG, ACTIVIDAD 3 AMBIO

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yeraldine Dangond (Responsable ambiental)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores la conciencia ambiental y el compromiso con el cuidado del medio ambiente a través de actividades prácticas y participativas como el reciclaje creativo, la siembra y el compostaje, fortaleciendo sus conocimientos, habilidades y sentido de responsabilidad ambiental.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

-Convocar e incentivar a las personas mayores para que participen en las actividades.
- Dar contexto y propósito de la sesión.
- Socializar la dinámica y/o metodología de las actividades.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**ACTIVIDAD 1 MACAVERGEL** Esta actividad se llevó a cabo los días 3 y 7 de junio de 2025. La jornada inició con el traslado de las personas mayores a la huerta, donde fueron recibidas en un ambiente tranquilo y natural. El instructor del SENA dio la bienvenida al grupo y explicó el proceso de crecimiento de las plantas, destacando la importancia del contacto con la naturaleza y el cuidado adecuado de las mismas. **ACTIVIDAD 2 APRORG** Esta actividad se realiza el 16 de junio del 2025. Se llevó a cabo una actividad de compostaje con el objetivo de fomentar hábitos sostenibles entre los participantes. Esta iniciativa buscó promover la gestión responsable de los residuos orgánicos, enseñando cómo transformarlos en abono natural mediante el proceso de compostaje. A través de esta práctica, se fortaleció la conciencia ambiental y se incentivó el aprovechamiento de los desechos para contribuir al cuidado del entorno. **ACTIVIDAD 3 AMBIO** Esta actividad se realiza el 25 y 27 de junio 2025. La actividad comenzó con una breve explicación sobre la importancia del reciclaje creativo. Luego, se entregaron cartones de huevo y se guió a las personas mayores en la elaboración de gusanos decorativos, fomentando la creatividad, el trabajo en equipo y la conciencia ambiental de una forma divertida y accesible.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**ACTIVIDAD 1 MACAVERGEL** Durante las jornadas, las personas mayores participaron en actividades al aire libre que se llevaron a cabo en la huerta. Fueron guiadas para realizar el riego de las plántulas y observar el proceso de crecimiento de las plantas, lo que fomentó un contacto directo y significativo con la naturaleza. El instructor del SENA acompañó la actividad, explicando detalladamente el estado de desarrollo de las plántulas y atendiendo las preguntas de las personas mayores, lo que enriqueció la experiencia con conocimientos técnicos sobre el cultivo y fortaleció el aprendizaje práctico. **ACTIVIDAD 2 APRORG** Las personas mayores fueron trasladadas al área de la marquesina, donde se preparó el espacio para la actividad de compostaje. Allí, con el uso de herramientas adecuadas y guantes de protección, participaron activamente en la elaboración del compost. Se emplearon residuos orgánicos como cáscaras de papa, plátanos y otros desechos vegetales, que fueron mezclados y manejados cuidadosamente para iniciar el proceso de transformación en abono natural. **ACTIVIDAD 3 AMBIO** La actividad consistió en recortar el cartón de huevo en hileras para formar el cuerpo del gusano. Luego, las personas mayores pintaron cada segmento a su preferencia, utilizando diferentes colores para dar vida a sus creaciones. Posteriormente, se les dibujo ojitos y se añadieron antenas hechas con pequeños materiales para completar la figura.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**ACTIVIDAD 1 MACAVERGEL** La actividad finalizó con un espacio de preguntas y respuestas, donde las personas mayores aclararon sus dudas sobre el proceso de crecimiento de las plantas. El instructor del SENA brindó recomendaciones finales para el cuidado de la huerta. **ACTIVIDAD 2 APRORG** La actividad finalizó con la correcta mezcla y disposición del compostaje, asegurando que todos los residuos orgánicos estuvieran bien integrados. Se enfatizó la importancia de mantener el compost en condiciones adecuadas para su adecuada descomposición. **ACTIVIDAD 3 AMBIO** a actividad terminó con la presentación de los gusanos decorativos, resaltando el valor del reciclaje creativo y el entusiasmo de las personas mayores por participar. Así, se fortaleció su compromiso con el cuidado del medio ambiente.

3.4.RECURSOS

Cartón de huevos	Agua
Pinturas	Residuos organicos
Pinceles	Canecas
Tijeras	Palas, rastrillos y guantes.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1 MACAVERGEL
La visita a la huerta, acompañada por la explicación del instructor del SENA, tuvo como objetivo acercar a las personas mayores al proceso de cultivo y crecimiento de las plantas. Se buscó fomentar el contacto con la naturaleza, fortalecer conocimientos sobre agricultura sostenible y promover prácticas que contribuyan al cuidado del medio ambiente, al mismo tiempo que se incentiva el bienestar físico y emocional. En esta actividad participaron 18 personas mayores.

ACTIVIDAD 2 APRORG
La actividad de creación de compostaje tiene como objetivo sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia del manejo adecuado de los residuos orgánicos. A través de esta práctica, se busca impulsar el cuidado ambiental y la sostenibilidad, al enseñarles a convertir los desechos en un recurso útil para el cultivo y la recuperación del suelo. Con la participaron de 20 personas mayores.

ACTIVIDAD 3 AMBIO
Con esta actividad se busca fomentar la creatividad y la motricidad fina en las personas mayores, además de promover el reciclaje creativo mediante la reutilización de materiales. Asimismo, se pretende incentivar una actitud responsable frente al manejo de residuos, fortaleciendo el compromiso con el cuidado del medio ambiente a través de una experiencia práctica y divertida. En esta actividad participaron 12 personas mayores.

Actividad 1 _____ - Efrain Gomez
Nombre: 19111432
CC

Luz Mo Rinc

Actividad 2 _____
Nombre: Luz Marina Arias
CC 41518717

_____ - Betty Correa
Actividad 3 _____ 41629662
Nombre:
CC

Coordinadora _____
ANA PAULINA FORERO
C.C. 35413872

Fecha de evaluación del encuentro: junio 30 de 2025

Nombre del profesional que evalúa: Yeraldine Dangond (Responsable ambiental)

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Actividad No.1 MACAVERGEL







Actividad No.2 APRORG







Actividad No.3 AMBIO






27 jun 2025 14:31:00
Comunidad de Cuidado La Macarena.


27 jun 2025 14:03:59
Comunidad de Cuidado La Macarena.